

RECOVERY PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



ELECTROESTIMULADOR

RP 1133

MANUAL DE USUARIO

INTRODUCCIÓN DEL PRODUCTO

El electroestimulador Recovery Plus RP-1133 es un dispositivo multifuncional alimentado por batería con 3 modos; TENS, EMS y FITNESS.

Dispone de 50 modos de funcionamiento que pueden emitir determinados impulsos eléctricos a través de almohadillas de electrodos colocadas en la piel para ayudar a los usuarios a disfrutar de la estimulación corporal.

El módulo de estimulación electrónica cuenta con los elementos operativos de tecla ON/OFF, pantalla de visualización, tecla de selección de modo y teclas de modificación de intensidad. La pantalla de visualización LCD puede mostrar el modo y el programa seleccionados, la intensidad de salida, la frecuencia de estimulación y el tiempo restante de un modo de aplicación.

El aparato está equipado con accesorios de almohadillas de electrodos, cables de electrodos y baterías. El cable de electrodos se utiliza para conectar los parches a la unidad principal.

Las almohadillas de electrodos cumplen las normas de biocompatibilidad ISO 10993-5 (citotoxicidad) e ISO 10993-10 (irritación y sensibilización). Son intercambiables.

UTILIZACIÓN PREVISTA DEL PRODUCTO

TENS (Modo 1-20):

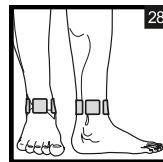
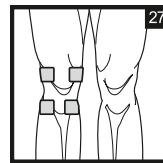
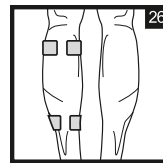
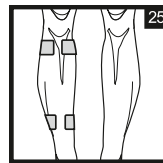
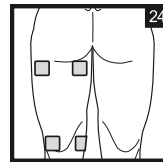
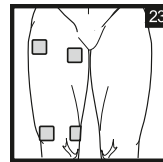
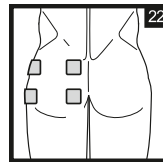
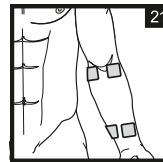
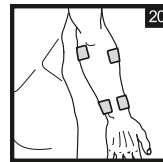
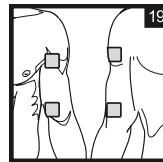
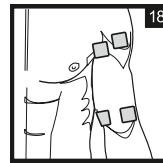
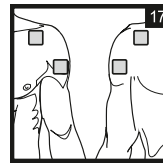
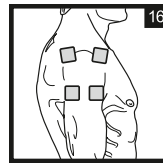
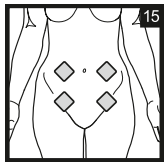
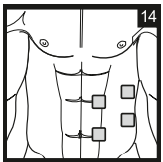
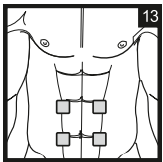
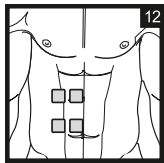
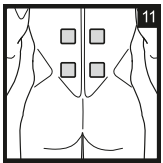
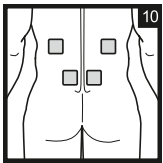
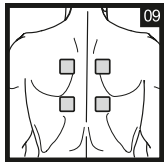
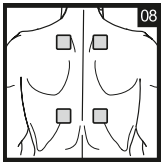
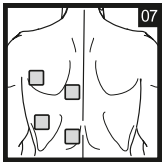
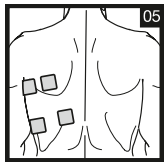
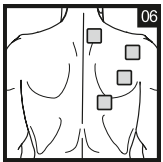
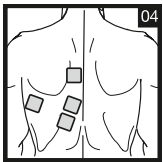
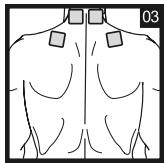
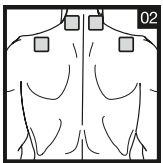
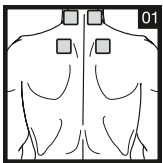
Destinado para el uso temporal de alivio del dolor asociado con dolores y molestias de músculos situados en el hombro, la cintura, la espalda, la nuca, el brazo, la pierna y el pie generadas por la tensión del ejercicio o las actividades normales del trabajo doméstico mediante la aplicación de corriente para estimular el nervio.

EMS (Modo 21-40):

Creado para relajar espasmos musculares, prevenir o retardar la atrofia por desuso, el aumento de la circulación sanguínea local y la reeducación muscular.

FITNESS (Modo 41-50):

Mejora de la tonicidad muscular y el fortalecimiento de la musculatura abdominal para el desarrollo de un abdomen más firme.



SUGERENCIAS DE POSICIONES TERAPÉUTICAS

Modo TENS	Zonas de aplicación recomendadas / Indicaciones	Sugerencias de posición de electrodos	Tiempo recomendado (min)
1	Dolor lumbar 1	4-11	30
2	Dolor lumbar 2	4-11	30
3	Dolor reumático 1	1-28, especialmente 27	30
4	Dolor reumático 2	1-28, especialmente 27	30
5	Dolor de muslos 1	22-24	30
6	Dolor de muslos 2	22-24	30
7	Dolor de hombros 1	1-9,16-19	30
8	Dolor de pie 1	23-26,28 30	30
9	Dolor de hombros 2	1-9,16-19	30
10	Dolor reumático 3	1-28, especialmente 27	30
11	Dolor de hombros 3	1-9,16-19	30
12	Dolor de muslos 3	22-24	30
13	Dolor de pie 2	23-26,28	30
14	Dolor de hombros 4	1-9,16-19	30
15	Dolor lumbar 3	4-11	30
16	Dolor de pie 16	23-26,28	30
17	Dolor lumbar 4	4-11	30
18	Dolor de muslos 4	22-24	30
19	Dolor de muslos 5	22-24	30
20	Dolor de hombros 5	1-9,16-19	30

Modo EMS	Zonas de aplicación recomendadas / Indicaciones	Sugerencias de posición de electrodos	Tiempo recomendado (min)
21-40	Para relajar espasmos musculares. Favorece la recuperación física	1-28	30

Modo FITNESS	Zonas de aplicación recomendadas / Indicaciones	Sugerencias de posición de electrodos	Tiempo recomendado (min)
41-50	Fortalecimiento local, desarrollo muscular	1-28, especialmente 12-14, 16-24	15

CONTRAINDICACIONES

Los efectos a largo plazo de la estimulación eléctrica crónica en el cuerpo humano no son conocidos. Por favor, lea detenidamente las siguientes contraindicaciones:

- No se recomienda su uso a pacientes con marcapasos cardíaco.
- No se recomienda su uso a pacientes con sospecha o confirmación de epilepsia, cardiopatía, mujeres en estado gestante o durante la menstruación.
- Evitar partes de tratamiento que contengan hemorragia después de un traumatismo agudo o fracturas, o lugares con etapa de cicatrización de una herida tras una operación.
- El tratamiento no es sensible al calor o a la estimulación eléctrica de la piel.
- El uso de este dispositivo puede causar alteración de la conciencia.
- Evite la utilización de este producto si sufre hinchazón, infección de la piel o enfermedades cutáneas o flebitis.
- No utilizar este producto con la piel húmeda, sudoración o durante las horas de sueño.
- No utilizar este producto durante la conducción de vehículos
- No utilizar este producto si sufre alergias a los metales.

REACCIONES ADVERSAS

- Puede experimentar irritación en la piel y quemaduras debido a la aplicación de la estimulación de electrodos sobre la piel.
- Puede experimentar dolor de cabeza u otras sensaciones dolorosas durante la aplicación de la estimulación eléctrica en zonas como los ojos, cabeza o cara. Cuando esto ocurra, se recomienda interrumpir el dispositivo y consultar con un médico en caso de experimentar reacciones adversas a raíz del uso de este producto.

ESTRUCTURA PRINCIPAL DEL PRODUCTO

El electroestimulador está formado principalmente por una sola unidad, parches y cables de electrodos. Vea la estructura principal de este dispositivo aquí:



CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DEL PRODUCTO

- El diseño se basa en la ergonomía, es compacto y fácil de transportar.
- El pulso eléctrico de baja frecuencia se convierte en un eficiente campo de energía compuesto.
- Multifuncional.
- Existen módulos funcionales alternativos, tiempo de tratamiento ajustable e intensidad regulable.
- Dispone de pantalla de cristal líquido (LCD).

REQUISITOS DEL PRODUCTO Y DESCRIPCIÓN PARAMÉTRICA PRINCIPAL

REQUISITOS DE ALIMENTACIÓN DEL PRODUCTO

- Fuente de alimentación: 3.7V/250mAh batería de litio.
- Clases de seguridad del dispositivo: clase II tipo BF.

DESCRIPCIÓN TÉCNICA PRARAMÉTRICA PRINCIPAL

- Frecuencia de impulsos: TENS:(20-100) Hz, EMS:(1-15) Hz, FITNESS:(2-16) Hz.
- Duración de impulsos: TENS: 120µs, EMS: 200µs, FITNESS: 200µs.
- Forma de onda de impulso: onda cuadrada.
- Cantidad eléctrica de impulsos individuales en la salida máxima amplitud: >7µC.
- La energía de salida máxima del impulso individual: ≤300mJ.

- Influencia de circuito abierto y cortocircuito del extremo de salida: es capaz de soportar la influencia del circuito abierto y del cortocircuito del extremo de salida, su funcionamiento su rendimiento.
- Ajuste de la amplitud de salida: 0-16 niveles.
- Temporizador del equipo terapéutico: 15 minutos, 30 minutos, 45 minutos.
- Clasificación de seguridad: clase de fuente eléctrica interna y tipo de equipo BF.
- Dimensiones: Unidad principal: 122mm * 55mm * 15.7mm;
- Almohadillas de electrodo: 50×50mm

REQUISITOS MEDIOAMBIENTALES DEL PRODUCTO

- Requisitos medioambientales del entorno de trabajo:
 - o Temperatura del ambiente: +5°C / +40°C
 - o Humedad del ambiente: 15%-93%RH
 - o Condiciones del entorno atmosférico: 700hPa-1060hPa.
- Requisitos del entorno de almacenamiento:
 - o Temperatura del ambiente: -25°C / +70°C.
 - o Humedad del ambiente: 0-93%RH; Atmosférico.
 - o Condiciones del entorno: 700hPa-1060hPa.
- Requisitos del entorno de transporte:
 - o Temperatura del ambiente: -25°C / +70°C
 - o Humedad del ambiente: 0-93%RH; Atmosférico.
 - o Condiciones del entorno: 700hPa-1060hPa.

Advertencia: Este dispositivo necesita al menos 30 minutos para volver a su temperatura normal de funcionamiento desde la temperatura mínima/máxima de almacenamiento.

MÉTODO DE APLICACIÓN

FUNCIONAMIENTO DE LA FUENTE ALIMENTACIÓN

- Cargue la batería de litio conectando el dispositivo al adaptador.
- Conecte los componentes. De acuerdo con la figura 1, conecte la unidad principal y los parches de electrodos a los cables de electrodos.
- Encender/Apagar. Pulse la tecla ON/OFF para encender el dispositivo, la luz de encendido se iluminará, comenzará la rutina de trabajo y la retroiluminación LCD del mando a distancia se encenderá. Pulse la tecla ON/OFF de nuevo para apagar el dispositivo y la pantalla se apagará.

Fig.1



FUNCIONAMIENTO

- Coloque las almohadillas de los electrodos en las partes estimulantes. Si su cuerpo transpira, asegúrese de limpiar la zona que desea tratar antes de usar el dispositivo.
- Presione la tecla "ON/OFF" para encender la unidad principal. El aparato estará por defecto en modo TENS. Existen 20 programas fijos.
- El uso de la tecla "A", "V" para la selección de programa: Tecla "A" como opción para seleccionar Arriba; Tecla "V" como opción para seleccionar Abajo.
- Haga uso de la tecla "+", "-" para el ajustar de intensidad del canal 1 y 2. Cada canal tiene 0-16 niveles. Pulsar "+" para aumentar la intensidad y "-" para disminuir la intensidad.
- Modo interruptor: Pulse brevemente la tecla "F" para cambiar entre los tres modos principales: TENS, EMS y FITNESS.
- Ajuste del tiempo: Mantenga pulsada la tecla "F" durante 1,5 segundos para ajustar el tiempo de estimulación de 15 minutos, 30 minutos y 45 minutos.
- Existen 20 programas establecidos para el modo TENS, 20 para el EMS y 10 para FITNESS.
- La frecuencia de salida del producto se muestra en la pantalla LCD.




EL USO DE LA BATERÍA

- El dispositivo se carga a través de una batería de litio, la cual se puede recargar a través del cable tipo C.
- Si al pulsar alguna tecla el brillo de la pantalla LCD se debilita claramente o la intensidad de estimulación cambia muy ligeramente al pulsar la tecla de intensidad, esto indicará que la cantidad eléctrica de la batería no es suficiente y debe cargarse lo antes posible.
- Si no se utiliza durante un mes o a largo plazo, cárguelo completamente antes de volver a usarlo.
- No utilice el aparato en un ambiente a más de 45°C, de lo contrario afectará al rendimiento y la vida útil de la batería.
- El método de desecho de las baterías debe ser tratado de acuerdo con la protección del medio ambiente urbano.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Las siguientes instrucciones indican que el propósito de esta advertencia y la leyenda a continuación es seguro y el uso adecuado de este dispositivo evita que el usuario sea dañado y que cause daño otras personas.

- La señal de advertencia y la leyenda, así como su significado, son los siguientes:

Señal de advertencia	Significado
Contraindicaciones 	Indica la posibilidad de situaciones peligrosas o lesiones graves debidas a un uso incorrecto.
Advertencias 	Indica la posibilidad de situaciones peligrosas o lesiones graves debidas a un uso incorrecto.
Atención 	Muestra la posibilidad de lesión personal o de bienes dañados debidos a un uso incorrecto.

ATENCIÓN

- El dispositivo terapéutico no puede utilizarse con un aparato de alta frecuencia para evitar quemaduras o que el producto sea dañado.
- Si el mismo paciente utiliza el dispositivo terapéutico y un dispositivo de alta intensidad al mismo tiempo, la parte del recubrimiento puede causar quemaduras en este dispositivo, e, incluso, llegar a dañar el aparato. Si se utiliza el aparato a 1 metro de separación del aparato terapéutico de onda corta o microondas, la salida del aparato puede ser inestable.
- El peligro de la fibrilación del corazón aumentará usando las almohadillas de electrodos cerca del pecho.
- No modifique el equipo sin autorización del fabricante.
- En caso de necesitar cambiar la batería de litio, por favor, póngase inmediatamente en contacto con el servicio al cliente posventa designado y autorizado por el fabricante. Sus accesorios no deben ser reemplazables.

- El reemplazo de la batería debe realizarse por un miembro profesional de mantenimiento, de lo contrario puede haber riesgos.
- El uso de este aparato no es recomendable para personas dependientes, ya sean niños o personas que sean sensibles al uso de este producto.
- El uso simultáneo del producto con un paciente que use un equipo quirúrgico ME de alta frecuencia puede provocar la quemadura de las almohadillas de los electrodos y posibles daños en el estimulador.
- El funcionamiento de este producto a una corta distancia (1m) de un equipo terapéutico electromagnético de onda corta o un microondas puede producir inestabilidad en la salida del estimulador.
- El uso de las almohadillas de electrodos cerca del tórax puede incrementar el riesgo de fibrilación cardíaca.
- Se recomienda no aplicar la estimulación en zonas como la cabeza, directamente en los ojos, boca, parte frontal del cuello (especialmente en el seno carotídeo), pecho, parte superior de la espalda o por encima del corazón.
- Evite la inhalación o ingestión accidental de piezas pequeñas (incluyendo la batería 3*AAA LR03).

CONTRAINDICACIONES

Mujeres embarazadas y mujeres que se encuentren en su periodo menstrual, personas con pieles sensibles, cardiopatías, presión arterial anormal, tumores malignos, pacientes cerebrovasculares, pacientes con enfermedades agudas u otras personas que estén siendo tratadas o bajo supervisión médica, deben consultar a un médico antes de utilizar este producto.

- 1) Está contraindicado para aquellos que tengan alteraciones cutáneas o sensibles al calor.
- 2) El uso de este producto está prohibido en caso de sudoración, contacto con agua o durante las horas de sueño.
- 3) Pacientes con hemorragias cerebrales: no debe utilizarse en fase inestable; aquellas personas con secuelas deben usar este producto bajo supervisión médica.
- 4) Está contraindicado para su uso por aquellos con inflamación purulenta, intoxicación aguda de la sangre e hiperpirexia continua.
- 5) Está contraindicado para su uso por aquellos que tienen enfermedades agudas cardiovasculares o cerebrovasculares.

Por favor, detenga inmediatamente su uso y acuda a un médico en caso de malestar o molestias en la piel.

PRECAUCIONES

Por favor no use este producto en partes del cuerpo cercanas al corazón, cabeza, ojos, parte frontal del cuello (especialmente la vena carótida), columna lumbar, cavidades orales, genitales o sobre alteraciones cutáneas.

- 1) Debe apagar y volver a encender el aparato si desea cambiar la zona terapéutica para evitar una fuerte estimulación.
- 2) No está permitido facilitar este aparato a niños o a personas dependientes.
- 3) En caso de sentir malestar mientras usa este producto, por favor, detenga su uso y consulte con un médico.
- 4) Por favor, desenchufe el cable de alimentación cuando haya terminado de usar este dispositivo.
- 5) No utilizar junto con otros dispositivos médicos electrónicos como marcapasos cardíacos, corazón o pulmón artificiales y otros dispositivos médicos electrónicos con combustibles, electrocardiógrafos u otros dispositivos médicos electrónicos.
- 6) No utilizar este producto en lugares donde pueda darle directamente el sol, o esté sometido a altas temperaturas, ambientes inflamables, radiación electromagnética o lugares húmedos.
- 7) No desarmar, reparar o transformar el aparato terapéutico o podría sufrir fallos técnicos o causar accidentes por descarga eléctrica.
- 8) El aparato terapéutico debe colocarse en una posición en la que sea fácil mover los enchufes en caso de situaciones de emergencia.
- 9) Comprobar el equipo antes de cada uso para evitar cables expuestos debido a daños accidentales u otras causas.
- 10) El polvo puede afectar el funcionamiento del dispositivo. Por favor, utilice un paño seco y suave para limpiar el aparato.

Por favor, comprobar que el electrodo no esté suelto antes de cada uso, de lo contrario, puede causar efectos adversos durante su funcionamiento u otros problemas.

MANTENIMIENTO DEL PRODUCTO

- Antes de encender la unidad principal, compruebe si la batería está cargada.
- Si el aparato no funciona con normalidad, aparecerá la señal de invalidez. Apague el aparato durante unos segundos y vuelva encenderlo. Si continua con un funcionamiento anormal, comprobar si está roto.
- Si el funcionamiento del aparato es normal, pero sin potencia (usted como usuario no siente nada) al encenderlo, por favor compruebe si las almohadillas de electrodos están en contacto directo con la piel, evitando pelo, prendas de ropa, etc.
- El aparato debe limpiarse una vez esté apagado y siempre con los cables lejos de cualquier toma de corriente. Puede limpiarlo usando un paño suave o una toalla ligeramente húmeda y después secarlo.
- Tras cada uso, por favor, limpie las almohadillas de electrodos. Puede limpiarlos usando un paño o una toalla ligeramente húmeda y después secarlo. En caso de que las almohadillas de electrodos estén especialmente sucias, puede limpiarlos usando un paño suave con un poco de alcohol medicinal (con una concentración de alcohol del 75%).
- El aparato debe almacenarse en un lugar seco, ventilado y bien aislado.
- Cuando transporte el aparato, debe sujetarlo con cuidado y evitar agitarlo.
- Se debe revisar la condición de las baterías para comprobar si el rendimiento es bueno. En caso de que muestre condiciones anormales, debe intentar repararlo lo antes posible.
- Aquellas personas que no estén cualificadas para ello no deben desarmar el producto para evitar sufrir descargas eléctricas o dañar el aparato. Esto puede causar un accidente bajo su propio riesgo.

TRATAMIENTO DE LOS RESIDUOS DEL PRODUCTO












En caso de que el aparato envejezca y ya no sirva para su uso debe proceder de acuerdo con la legislación local y llevar a cabo el procesamiento de chatarra.

MATERIAL INCLUIDO

- 1 x Unidad principal
- 4 x Almohadillas de electrodos 4 pzas.
- 1 x Tarjeta informativa - Manual usuario
- 1 x Cable de carga tipo C
- 2 x Cables de electrodos hidrogel 50x50 mm
- 1 x Estuche de transporte



LEYENDA

-  Etiqueta con el número de lote del producto
-  Etiqueta del número serial del producto
-  Fabricante
-  Fecha de producción
-  Representante UE
-  Advertencia de peligro
-  Equipos de clase II
-  Producto de interior
-  Prohibición (no está permitido llevar a cabo esta acción)
-  Cumplimiento (debe prestar atención)
-  Mantener alejado de la luz solar



Mantener fuera de la lluvia



Ponerse en contacto con las autoridades locales para determinar el método adecuado de eliminación de piezas y accesorios biopeligrosos.



Etiqueta CE y código del organismo notificado

IP22

Grado de protección contra el polvo e impermeabilización para evitar que el objeto sólido es mayor que 12 mm para invadir, la inclinación de 15 grados puede prevenir la invasión de goteo que todavía no causa efectos nocivos.



Este símbolo se utiliza para indicar al usuario que consulte la documentación para obtener información adicional sobre el uso o la descripción del sistema.



GRACIAS

por elegir Recovery Plus y bienvenido a unirse a la familia R+.

Para cualquier información, visite www.recovery-plus.es/support.
Si tiene alguna pregunta, bienvenido a hablar con nuestro servicio
de atención al cliente 24 horas al día, 7 días a la semana.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES