

# RECOVERY PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



PRESOTERAPIA

**RP 4.0**

MANUAL DE USUARIO

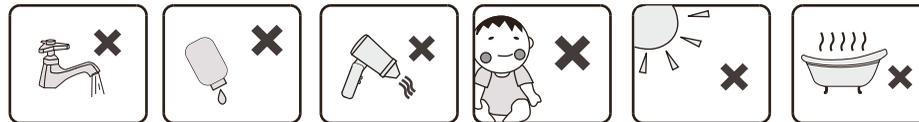
## MEDIDAS DE SEGURIDAD

**Por favor, lea detenidamente las siguientes medidas de precaución para garantizar su seguridad y el correcto uso del producto.**

### Advertencias

- 1 · Si experimenta dolor severo, algún síntoma inusual, o desea retirar el producto en caso de emergencia durante su uso:
  - Pulse el botón de encendido para detener el dispositivo o desconectar el producto.
  - Retire las botas y consulte a un médico.
- 2 · Consulte a su médico antes de utilizar este producto o descontar los tubos en caso de:
  - Experimentar inflamación, una infección o dolor de origen desconocido en el lugar donde está aplicando el producto o cerca.
  - Tener fracturas de huesos o dislocaciones en el lugar donde aplica el producto o cerca.
  - Recibir tratamiento médico o tener contraindicaciones que requieran el uso de cualquier control de unidad médica.
  - Usar marcapasos u otro dispositivo médico que sea susceptible a interferencias eléctricas.
  - Sufrir de tumores malignos.
  - Sufrir enfermedades cardíacas.
  - Tener disfunción neuropatía periférica severa o sufrir trastornos sensoriales a causa de la diabetes.
  - No ser apto para utilizar este producto para masajes en caso de traumatismos en el cuerpo.
- 3 · Mantenga este producto fuera del alcance de los niños y de personas que no tengan la habilidad de utilizarlo de forma independiente.

- 4 · Utilizar solamente el adaptador de corriente original.
- 5 · No raye, dañe, procese, anille excesivamente, tire o doble el cable de alimentación o el adaptador de corriente. En caso contrario, podría causar fuego o descarga eléctrica.
- 6 · No está permitido su uso en caso de que el adaptador de corriente no funcione o el enchufe esté suelto.
- 7 · No enchufe o desenchufe el adaptador de corriente con las manos mojadas.
- 8 · No coloque el mando en colchas o utilice la máquina en altas temperaturas.
- 9 · Está prohibido remodelar, desmontar o reparar el producto sin permiso.



### Precauciones

- 1 · Utilizar solo el cargador proporcionado con el producto. El uso de otro cargador puede causar que el sistema no funcione correctamente.
- 2 · No utilizar en el baño o en sitios que puedan ser húmedos.
- 3 · Mantener fuera del alcance de los niños.

4 · Desenchufar el adaptador de corriente cuando no lo esté usando.

5 · No caminar cuando se esté haciendo uso de este producto.

6 · No dejar el sistema, ni el sistema de alimentación, ni cualquier otro accesorio donde puedan ser dañados por niños, mascotas, plagas o líquidos.

7 · Los productos proporcionados están diseñados para usarse solamente en una persona al mismo tiempo.

## PREGUNTAS FRECUENTES

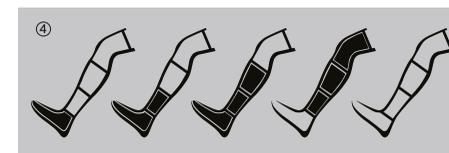
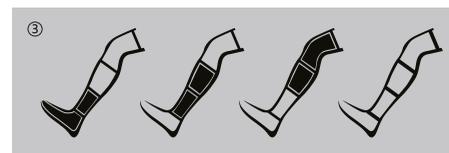
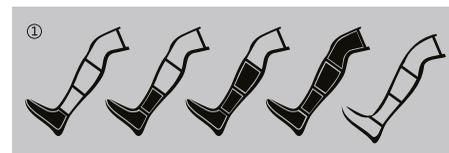
P1: ¿Cómo realiza los masajes este producto?

R1: Este es un dispositivo de compresión de aire, con cuatro cámaras (pie, pantorrilla inferior y superior y muslo), que se infla y se desinfla automáticamente gracias a una sofisticada frecuencia que permite estimular el masaje manual. Así, se maximiza el flujo sanguíneo por todo el cuerpo para ayudar a reducir el dolor muscular en las zonas tratadas y mejorar la circulación.

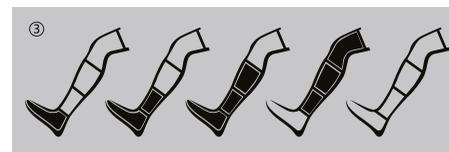
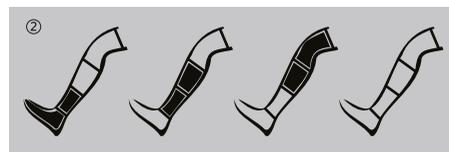
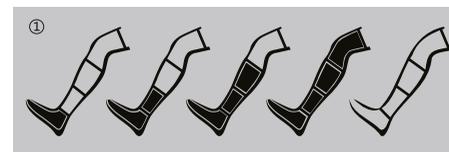
P2: ¿Cuántos modos de masaje tiene? ¿Cuál es la diferencia?

R2: Este producto cuenta con tres modos de masaje.

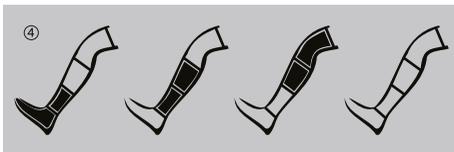
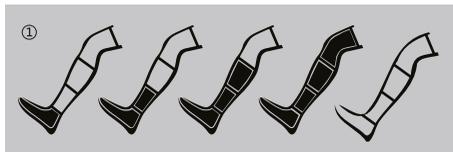
### Modo1: Modo secuencia



### Modo2: Modo circulación



### Modo3: Modo combinación



P3. ¿Qué debo hacer si siento que la intensidad del masaje es muy débil o fuerte?

R3: Hay tres niveles de intensidad de masaje disponibles. Por favor, seleccione la intensidad que se ajuste a sus necesidades. Si continúa sintiendo que demasiado fuerte en el ajuste más bajo, por favor deje de usar el dispositivo y le sugerimos que consulte a su médico antes de volver a utilizar el producto.

P4. ¿Por cuánto tiempo es recomendado para usar este producto?

R4: Está recomendado utilizarlo una o dos veces al día, no más de 30 minutos cada vez. Sin embargo, puede utilizarlo durante más tiempo si se siente muy cansado y quisiera un masaje más prolongado que trabaje el dolor.

P5. ¿Puedo utilizarlo solo en una pierna?

R5: Deben estar conectadas las dos botas para que funcione correctamente, aunque puede llevar una de las botas en la pierna deseada y no colocarse la otra, que también realizará su trabajo de forma normal a pesar de no estar colocada. Le sugerimos que utilice las botas al mismo tiempo para obtener mejores resultados.

P6. ¿Por qué la unidad de control hace ruido?

R6: El sonido procede de la bomba de aire en funcionamiento, que proporciona aire continuamente a las cámaras de las botas, lo cual es totalmente normal.

P7. ¿Qué debo hacer si tengo las piernas más grandes?

R7: Este producto ha sido diseñado para poder ser utilizado en la mayoría de las personas. En caso de tener las piernas más grandes y no cupieran las botas, puede conseguir extensiones adicionales en nuestra tienda, o puede contactar con nuestro equipo de postventa ([info@recovery-plus.es](mailto:info@recovery-plus.es)), quienes le enviarán el enlace para las extensiones.

P8. ¿Cuándo debo usar este producto?

R8. Este producto estimula el flujo de la sangre para eliminar eficientemente el dolor muscular o la fatiga, por lo que puede utilizarlo en cualquier momento que desee. Puede utilizarlo antes de hacer ejercicio para calentar los músculos, o tras haber realizado ejercicio para que la recuperación sea mejor y más rápida, o cuando llegue a casa tras un duro día de trabajo.

Nombre producto	Sistema de recuperación por compresión de aire.
Modelo	RP 4.0
Adaptador	AC 100-240V 50/60Hz, DC12V/1ª.
Potencia nominal	12W.
Modo compresión	3 modos: Secuencia/Circulación/Combinación.
Niveles de intensidad/ Rango de presión	8 niveles: Bajo-50/60/70mmHg; medio-80/90/100mmHg; alto-110/120mmHg.
Temporizador	3 opciones: 20/25/30 minutos.
Peso del producto	3kg.
Dimensión	419X190X230mm.
Tipo de bota	4 cámaras: pie, pantorrilla superior e inferior y muslo.
Condiciones de funcionamiento	Temperatura: +5°C hasta 40°C. Humedad: 5% a 85% sin condensación. Presión atmosférica: 75Pa a 106Pa.
Condiciones de almacenamiento	Temperatura: -20°C a 40°C. Humedad: 30% a 85% sin condensación. Presión atmosférica: 75Pa a 106Pa Mantener seco y evitar el contacto directo con la luz solar.

SOLUCIONES DE PROBLEMAS

Problemas	Posibles causas	Soluciones
1· El producto no funciona o la pantalla no se enciende.	1· No está encendido. 2· El adaptador no está enchufado correctamente. 3· El enchufe de la pared está defectuoso.	1· Presionar el botón de encendido. 2· Comprobar que el adaptador de corriente está conectado correctamente a la unidad de control y al enchufe de la pared. 3· Compruebe los enchufes de la pared.
2· La pantalla está en funcionamiento, pero las botas no.	1· Solo se ha conectado una de las botas a los conductos de aire. 2· Los conductos de aire no están conectados de forma segura. 3· Las botas han sufrido daños.	1· Solo funciona cuando las dos botas están conectadas al conducto de aire. 2· Por favor, comprobar si los conductos de aire se han insertado correcta o completamente a la unidad de control y a la caja de conexiones (preste atención a la marca 'UP'). 3· Comprobar si las botas sufren pérdida de aire. En caso de que así sea, por favor contáctenos al correo: <a href="mailto:info@recovery-plus.es">info@recovery-plus.es</a>

3· Romperse durante el funcionamiento o cese del bombeo del aire.

1· Los conductos de aire no están conectados de forma segura. El adaptador de corriente se cae. El tiempo de la sesión de tratamiento a expirado.

1· Por favor, comprobar si los conductos de aire se han insertado correcta o completamente a la unidad de control y a la caja de conexiones (preste atención a la marca 'UP').  
2· Comprobar que el adaptador de corriente está conectado correctamente a la unidad de control y al enchufe de la pared.  
3· El dispositivo se apagará automáticamente cuando el tiempo predeterminado termine, pulse el botón de encendido para comenzar con una nueva sesión si fuera necesario.

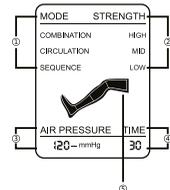
## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

### Unidad de control



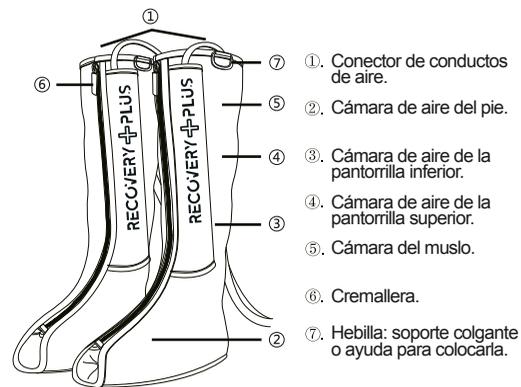
### Presentación de Pantalla

Visualización del ajuste actual y del estado de funcionamiento (tiempo restante y rango de presión)



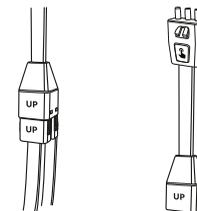
1. Modo/Intensidad
2. Combinación MÁX
3. Circulación MED
4. Secuencia MÍN
5. Presión de aire/ Tiempo

### Bota de masaje



### Conducto de aire

Caja de unión para los conductores. Conector de la unidad de control.



### Adaptador

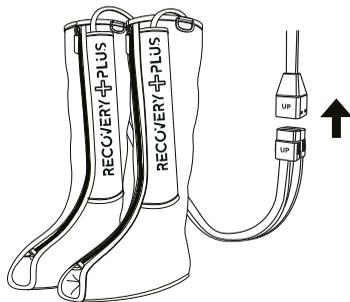


## INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

Por favor, lea detenidamente las medidas de seguridad antes de utilizar este producto. Para poder recibir un mejor masaje, úselo siguiendo las instrucciones.

1· Inserte los tubos de aire de las botas al conducto.

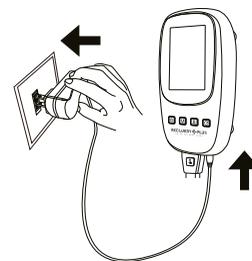
\*Se necesitan las dos botas para que al conectarse funcionen.



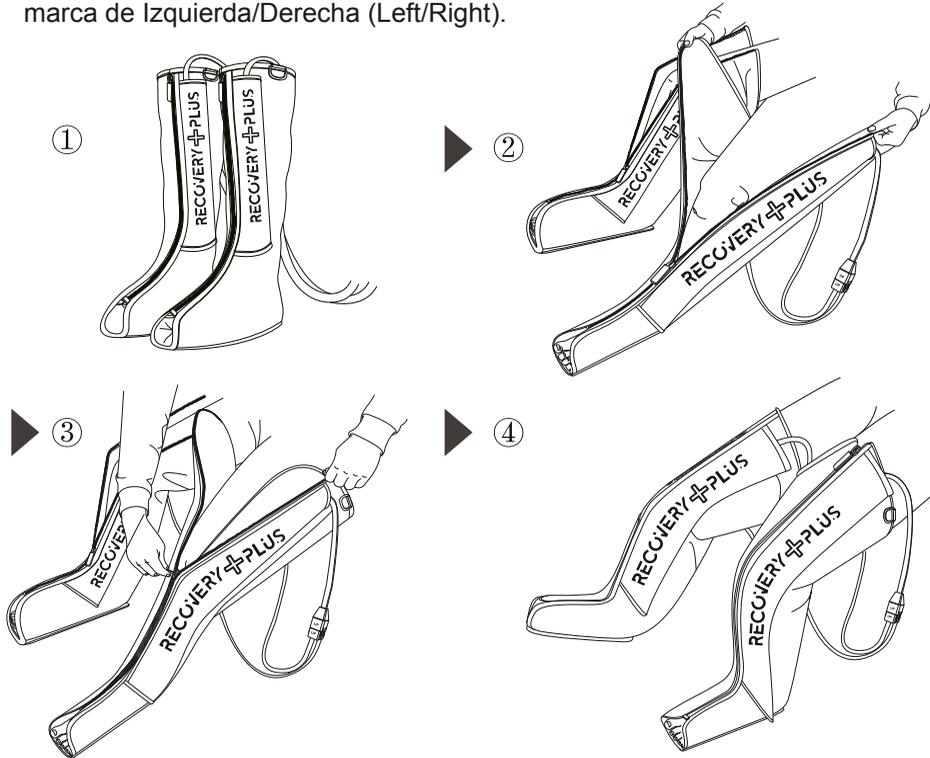
2· Conecte el conducto a la unidad de control, llegados a este punto escuchará un audible “click”.



3· Conecte el adaptador correctamente al enchufe y a la unidad de control. Se escuchará un sonido “Di” y la pantalla parpadeará durante un segundo.



4· Colóquese las botas correctamente en su pierna, preste atención a la marca de Izquierda/Derecha (Left/Right).



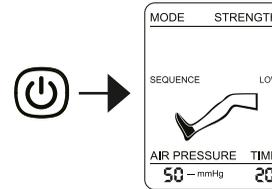
\*Por favor, asegúrese de que la cremallera ha subido por completo antes de comenzar, nunca intente usar el sistema con la cremallera parcialmente subida o sin haberla subido previamente.

\*\*Puede utilizar el colgante D de la parte superior de la bota como una ayuda para poder ponérsela con más rapidez.

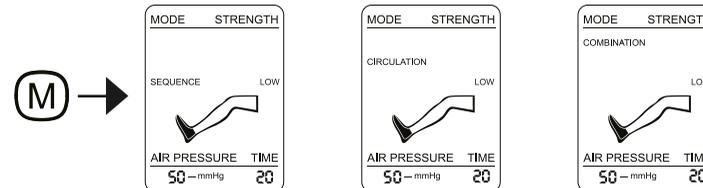
5· Encuentre una posición cómoda que le permita estar sentado, reclinado o acostado. Presione el botón de encendido  para comenzar.

1) Escuchará un sonido “Di” y la pantalla se encenderá para presentar la configuración.

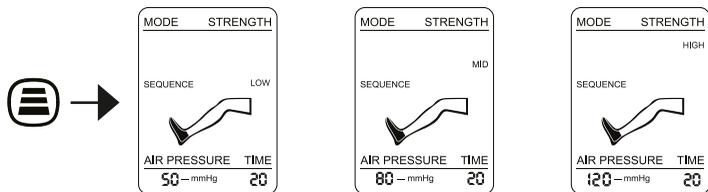
2) Comenzará con la siguiente configuración predeterminada: Modo 1 (Modo Secuencia); intensidad mínima (la más baja); 20 minutos de temporalización.



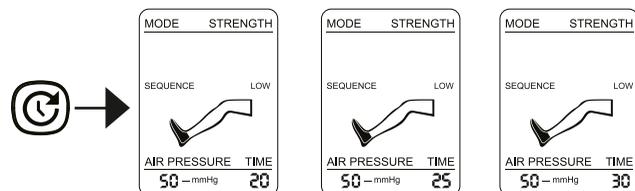
6· Pulse el botón  para cambiar el modo de masaje. Existen tres modos de masaje: vea las diferencias en las preguntas frecuentes, sección A2.



7· Pulse el botón de intensidad (☰) para ajustar la intensidad de la presión de aire. Hay ocho niveles disponibles. Le sugerimos que comience con una intensidad baja en el primer uso y que, de forma gradual, la vaya incrementando a medida que use el producto.



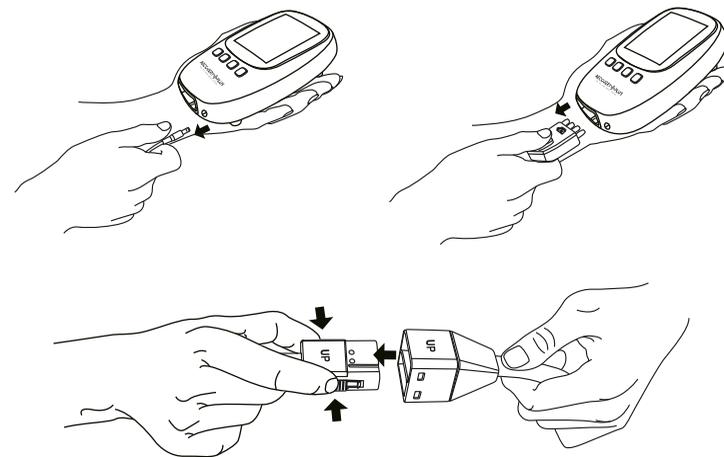
8· Pulse el botón del temporizador (⌚) para elegir entre tres sesiones de tratamiento: 20 minutos, 25 minutos o 30 minutos. El tiempo puede volver a ajustarse mientras se lleva a cabo la sesión.



\*El dispositivo se apagará automáticamente cuando el tiempo de la sesión expire. Puede volver a pulsar el botón si quiere volver a disfrutar de más minutos de masaje o terminar el masaje antes del tiempo previamente establecido.

## NOTAS DESPUÉS DEL USO

- 1· Si ha acabado de utilizar el dispositivo, apague la unidad de control pulsando el botón de encendido y desconecte el adaptador de la unidad de control y del enchufe.
- 2· Desconecte el conductor de la unidad de control pulsando el botón en la parte superior de éste y tire de él.
- 3· Desconecte las botas del conducto y retire sus piernas.
- 4· Vuelva a meter el material en la caja del producto o en la bolsa de almacenamiento portátil.



## LIMPIEZA

- 1· Si hubiera suciedad, por favor, limpie la unidad de control, las botas y los conductos con un paño limpio y húmedo.
- 2· Secar complemente con un paño limpio.
- 3· No utilice gasolina, alcohol, diluyente, o cualquier otro tipo de líquido irritante para limpiar el producto en caso de que pueda causar una mal función o que los componentes sufran daños o se destiñan.
- 4· No permita que entren cuerpos extraños en los conductos.
- 5· No limpie en seco.

## ALMACENAMIENTO y MANTENIMIENTO

- 1· No intente desarmar el producto usted mismo. No contiene ninguna pieza que pueda ser reparable por el usuario. Si surgiera algún problema durante el uso de este producto, por favor contacte con el servicio al cliente al [info@recovery-plus.es](mailto:info@recovery-plus.es).
- 2· Manténgalo fuera del alcance de niños o personas que no tengan la capacidad de utilizarlo de forma independiente.
- 3· No lo coloque en lugares donde puedan darse las siguientes condiciones: altas temperaturas o humedad.
- 4· Evite el contacto directo con el sol.

- 5· Evite que agujas pinchen las botas y los conductores.
- 6· No coloque material pesado sobre el producto.
- 7· Mantenga los puertos abiertos de la unidad de control, la interconexión de los tubos y el cargador de restos o suciedad.
- 8· No permita que se acumulen pelusas o polvo. Limpie el sistema con un paño en seco antes de su uso

## RETIRADA DEL PRODUCTO

Respete la normativa local cuando se deshaga de los residuos.

## MATERIAL INCLUIDO

- 2x Botas de masaje (con conductos incluidos).
- 1x unidad de control
- 1x Conducto de aire.
- 1x Adaptador de corriente /AC100-240V,50/60Hz; DC 12V 1A.
- 1x Manual de instrucciones.
- 1x Bolsa de almacenamiento portátil.



GRACIAS

por elegir Recovery Plus y bienvenido a unirse a la familia R+.

Para cualquier información, visite [www.recovery-plus.es/support](http://www.recovery-plus.es/support).  
Si tiene alguna pregunta, bienvenido a hablar con nuestro servicio  
de atención al cliente 24 horas al día, 7 días a la semana.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE  
NEXT  
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES