

RECOVERY PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



PRESSOTHÉRAPIE

RP 4.0

MANUEL DE L'UTILISATEUR

MESURE DE SÉCURITÉ

Veillez lire attentivement les mesures de précaution suivantes pour garantir votre sécurité et la bonne utilisation du produit.

Avertissements

1 Si vous ressentez une douleur intense, un symptôme inhabituel ou si vous souhaitez retirer le produit en cas d'urgence pendant son utilisation :

- Appuyez sur le bouton d'alimentation pour arrêter l'appareil ou débranchez le produit.
- Retirez les bottes et consultez un médecin.

2 Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit ou de débrancher les tubes en cas de :

- Inflammation, infection ou douleur d'origine inconnue à l'endroit où le produit est appliqué ou à proximité.
- Fractures osseuses ou dislocations à l'endroit où le produit est appliqué ou à proximité.
- Traitement médical en cours ou contre-indications nécessitant l'utilisation de tout contrôle médical.
- Utilisation de pacemakers ou d'autres dispositifs médicaux sensibles aux interférences électriques.
- Souffrance de tumeurs malignes.
- Souffrance de maladies cardiaques.
- Neuropathie périphérique sévère ou troubles sensoriels dus au diabète.
- Non adapté pour utiliser ce produit pour des massages en cas de traumatismes corporels.

3 · Gardez ce produit hors de portée des enfants et des personnes qui ne sont pas capables de l'utiliser de manière indépendante.

4 · Utilisez uniquement l'adaptateur secteur d'origine.

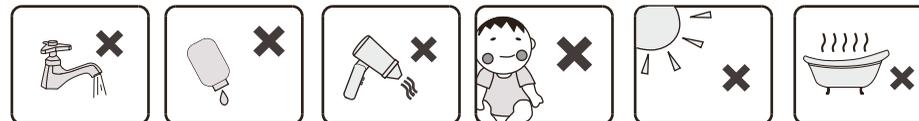
5 · Ne raye pas, n'endommagez pas, ne traitez pas, n'enroulez pas excessivement, ne tirez pas et ne pliez pas le câble d'alimentation ou l'adaptateur secteur. Sinon, cela pourrait provoquer un incendie ou une décharge électrique.

6 · Il n'est pas permis d'utiliser l'appareil si l'adaptateur secteur ne fonctionne pas ou si la prise est lâche.

7 · Ne branchez pas et ne débranchez pas l'adaptateur secteur avec les mains mouillées.

8 · Ne placez pas la télécommande sur des couvertures ou n'utilisez pas la machine à des températures élevées.

9 · Il est interdit de remodeler, démonter ou réparer le produit sans autorisation.



Précautions

1 · Utilisez uniquement le chargeur fourni avec le produit. L'utilisation d'un autre chargeur peut entraîner un dysfonctionnement du système.

2 · Ne pas utiliser dans la salle de bain ou dans des endroits pouvant être humides.

3 · Gardez hors de portée des enfants.

4 · Débranchez l'adaptateur secteur lorsque vous ne l'utilisez pas.

5 · Ne marchez pas pendant l'utilisation de ce produit.

6 · Ne laissez pas le système, ni le système d'alimentation, ni tout autre accessoire où ils pourraient être endommagés par des enfants, des animaux de compagnie, des nuisibles ou des liquides.

7 · Les produits fournis sont conçus pour être utilisés par une seule personne à la fois.

QUESTIONS FRÉQUENTES

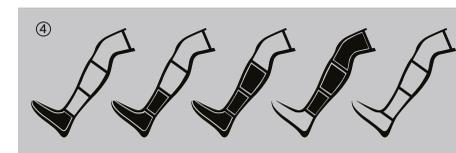
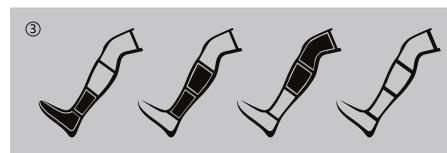
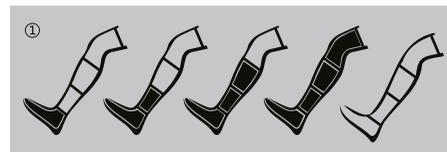
Q1 : Comment ce produit réalise-t-il les massages ?

R1 : Il s'agit d'un dispositif de compression d'air, avec quatre chambres (pied, mollet inférieur et supérieur, et cuisse), qui se gonfle et se dégonfle automatiquement grâce à une fréquence sophistiquée permettant de simuler un massage manuel. Ainsi, le flux sanguin est maximisé dans tout le corps pour aider à réduire les douleurs musculaires dans les zones traitées et améliorer la circulation.

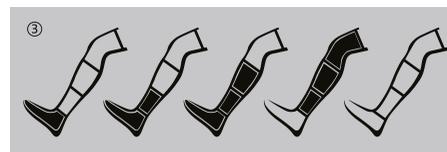
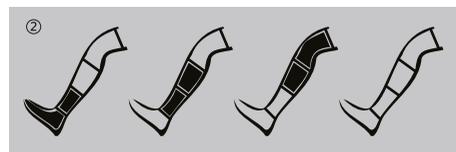
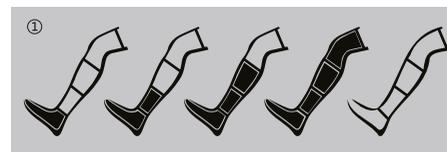
Q2 : Combien de modes de massage possède-t-il ? Quelle est la différence ?

R2 : Ce produit dispose de trois modes de massage.

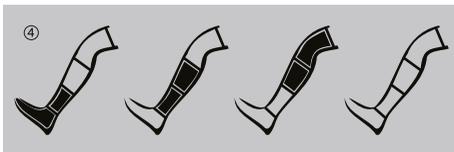
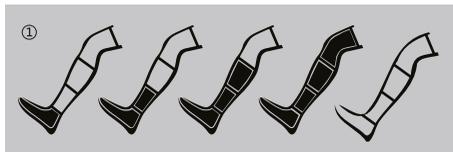
Mode 1 : Mode séquence



Mode 2 : Mode circulation



Mode 3 : Mode combinaison



Q3 : Que dois-je faire si je trouve que l'intensité du massage est trop faible ou trop forte ?

R3 : Il y a trois niveaux d'intensité de massage disponibles. Veuillez sélectionner l'intensité qui correspond à vos besoins. Si vous continuez à sentir que l'intensité est trop forte au réglage le plus bas, veuillez arrêter d'utiliser l'appareil et nous vous suggérons de consulter votre médecin avant de réutiliser le produit.

Q4 : Combien de temps est-il recommandé d'utiliser ce produit ?

R4 : Il est recommandé de l'utiliser une ou deux fois par jour, pas plus de 30 minutes à chaque fois. Cependant, vous pouvez l'utiliser plus longtemps si vous vous sentez très fatigué et souhaitez un massage plus long pour soulager la douleur.

Q5. Puis-je l'utiliser sur une seule jambe ?

R5 : Les deux bottes doivent être connectées pour que cela fonctionne correctement, bien que vous puissiez porter une des bottes sur la jambe désirée sans mettre l'autre, qui fonctionnera normalement même si elle n'est pas portée. Nous vous suggérons d'utiliser les bottes en même temps pour obtenir de meilleurs résultats.

Q6. Pourquoi l'unité de contrôle fait-elle du bruit ?

R6 : Le bruit provient de la pompe à air en fonctionnement, qui fournit continuellement de l'air aux chambres des bottes, ce qui est tout à fait normal.

Q7. Que dois-je faire si j'ai les jambes plus grosses ?

R7 : Ce produit est conçu pour être utilisé par la majorité des personnes. Si vous avez des jambes plus grosses et que les bottes ne vous vont pas, vous pouvez obtenir des extensions supplémentaires dans notre boutique, ou vous pouvez contacter notre équipe après-vente (info@recovery-plus.es), qui vous enverra le lien pour les extensions.

Q8. Quand dois-je utiliser ce produit ?

R8 : Ce produit stimule le flux sanguin pour éliminer efficacement les douleurs musculaires ou la fatigue, donc vous pouvez l'utiliser à tout moment que vous le souhaitez. Vous pouvez l'utiliser avant de faire de l'exercice pour réchauffer les muscles, ou après l'exercice pour améliorer et accélérer la récupération, ou lorsque vous rentrez chez vous après une dure journée de travail.

Nom du produit	Système de récupération de la compression de l'air.
Modèle	RP 4.0
Adaptateur	AC 100-240V 50/60Hz, DC12V/1 ^a .
Puissance nominale	12W.
Mode de compression	3 modes : Séquence/Circulation/Combinaison.
Niveaux d'intensité Plage de pression	8 niveaux : faible -50/60/70 mmHg ; moyen-80/90/100 mmHg ; élevé-110/120mmHg.
Minuterie	3 formules : 20/25/30 minutes.
Poids du produit	3kg.
Dimensions	419X190X230mm.
Type de botte	4 chambres : pied, mollet supérieur et inférieur et cuisse.
Conditions de fonctionnement	Température : +5°C jusqu'à 40°C. Humidité : 5% à 85% sans condensation. Pression atmosphérique : 75Pa à 106Pa.
Conditions de stockage	Température : -20°C à 40°C. Humidité : 30% à 85% sans condensation. Pression atmosphérique : 75Pa à 106Pa Garder au sec et éviter tout contact direct avec lumière du soleil.

SOLUCIONES DE PROBLEMAS

Problèmes	Causes possibles	Solutions
1· Le produit ne fonctionne pas ou l'écran ne allumer.	1· Ce n'est pas allumé. 2· L'adaptateur ne fonctionne pas est branché correctement. 3· La fiche du le mur est défectueux.	1 · Appuyez sur le bouton d'alimentation. 2· Vérifiez que l'adaptateur l'alimentation est connectée correctement à l'appareil télécommande et à la prise murale. 3· Vérifiez les prises Du mur.
2· L'écran c'est dans fonctionnement, mais le bottes non.	1· Cela a seulement été connecté un des bottes aux conduits d'air. 2· Les conduits l'air n'est pas connecté à manière sûre. 3· Les bottes ont subi des dommages.	1 · Cela ne fonctionne que lorsque les deux démarrent Ils sont reliés au conduit d'air. 2· Veuillez vérifier si le des conduits d'air ont été insérés correctement ou complètement l'unité de commande et le boîtier de connexions (faites attention à la marque 'UP'). 3· Vérifiez si les bottes souffrent perte d'air. Le cas échéant, veuillez nous contacter au email: info@recovery-plus.es

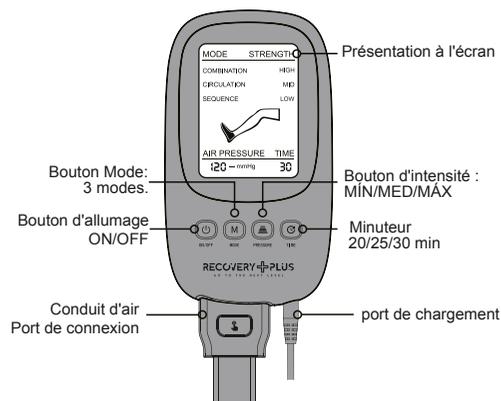
3 Pause pendant fonctionnement ou la cessation de pompage d'air.

1· Les conduits d'air ne sont pas connectés à manière sûre. L'adaptateur leur courant chute. Le moment de la séance de traitement a expiré.

1· Veuillez vérifier si les conduits d'air l'air a été inséré correctement ou complètement à l'unité de commande et au boîtier de connexion (faites attention à la marque 'UP').
2· Vérifiez que l'adaptateur secteur est correctement connecté à l'appareil panneau de commande et prise murale.
3· L'appareil s'éteindra automatiquement lorsque le temps prédéterminé se termine, appuyez sur le bouton d'alimentation pour démarrer avec une nouvelle séance si nécessaire.

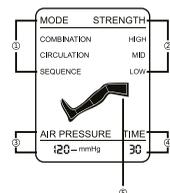
DESCRIPTION DU PRODUIT

Unité de contrôle



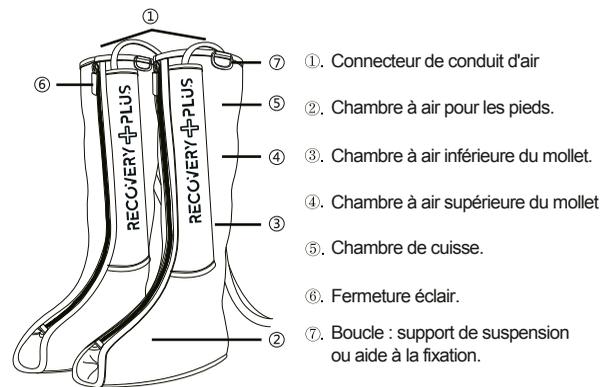
Présentation à l'écran

Affichage du réglage actuel et de l'état de fonctionnement (temps restant et plage de pression)

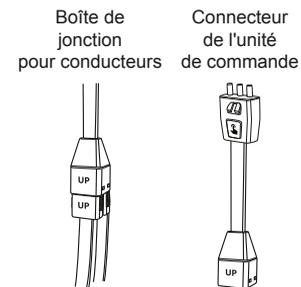


- ①. Mode/Intensité
- ②. Combinaison MAX
- ③. Circulation MED
- ④. Séquence MIN
- ⑤. Pression atmosphérique/temps

Botte de massage



Conduit d'air



Adaptador

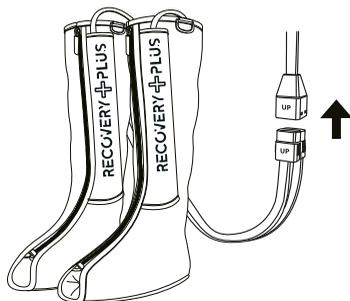


MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement les mesures de sécurité avant d'utiliser ce produit. Afin de recevoir un meilleur massage, utilisez-le conformément aux instructions.

1· Insérez les tubes d'air des bottes dans le conduit.

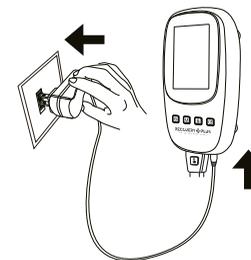
*Les deux bottes sont nécessaires pour fonctionner une fois connectées.



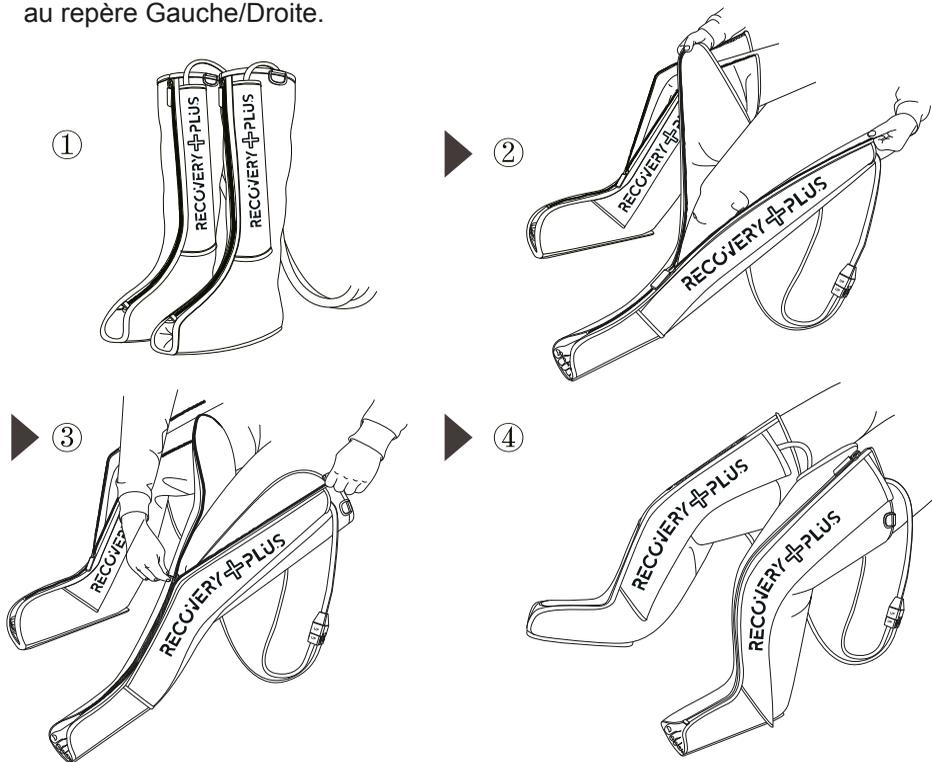
2· Lorsque vous connectez le pilote à l'unité de commande, vous entendrez un « clic » audible.



3· Connectez correctement l'adaptateur à la prise et à l'unité de commande. Un son « Di » se fera entendre et l'écran clignotera pendant une seconde.



4· Mettez correctement les bottes sur votre jambe, faites attention au repère Gauche/Droite.



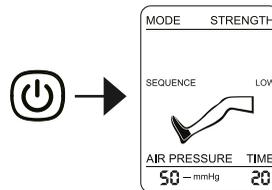
*Veuillez vous assurer que la fermeture éclair est entièrement fermée avant de commencer, n'essayez jamais d'utiliser le système avec la fermeture éclair partiellement fermée ou sans l'avoir fermée au préalable.

**Vous pouvez utiliser le pendentif D sur le dessus de la botte pour vous aider à l'enfiler plus rapidement.

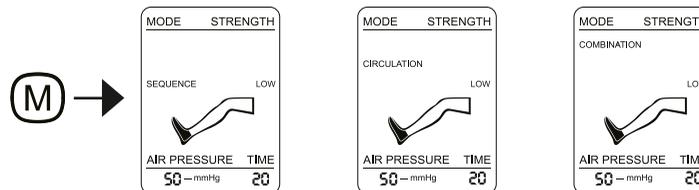
5· Trouvez une position confortable qui vous permet de vous asseoir, de vous allonger ou de vous allonger. Appuyez sur le bouton  d'alimentation pour démarrer.

1) Vous entendrez un son « Di » et l'écran s'allumera pour présenter les paramètres.

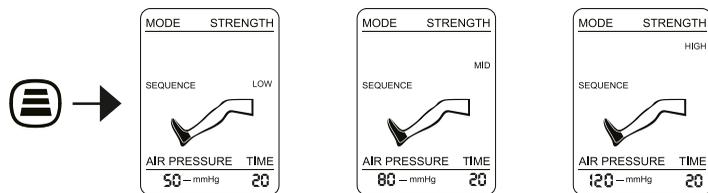
2) Il démarrera avec les paramètres par défaut suivants : Mode 1 (Mode Séquence); intensité minimale (la plus basse) ; Chronométrage de 20 minutes



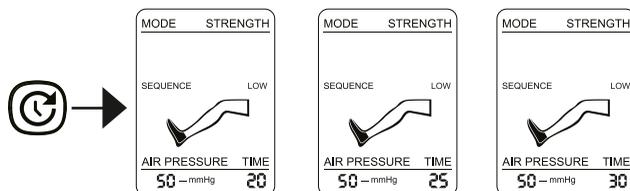
6· Appuyez sur le bouton  pour changer le mode de massage. Il existe trois modes de massage : voir les différences dans la FAQ, section A2.



7· Appuyez sur le bouton d'intensité  pour régler l'intensité de la pression atmosphérique. Il y a huit niveaux disponibles. Nous vous suggérons de commencer par une faible intensité lors de la première utilisation et de l'augmenter progressivement au fur et à mesure de l'utilisation du produit.



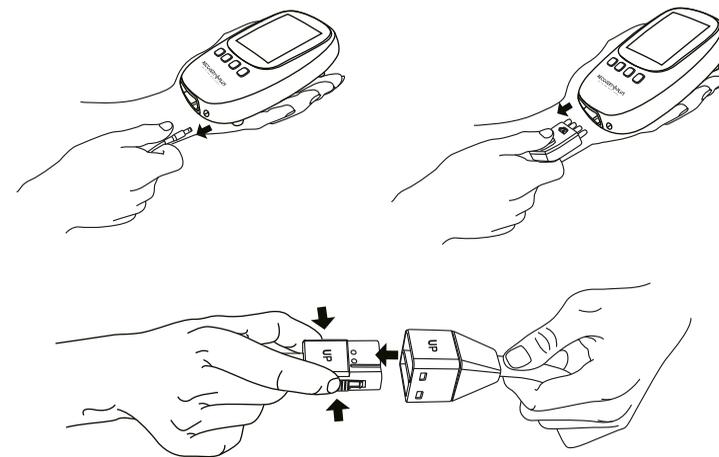
8· Appuyez sur le bouton minuterie  pour choisir entre trois séances de traitement : 20 minutes, 25 minutes ou 30 minutes. L'heure peut être réinitialisée pendant la session.



*L'appareil s'éteindra automatiquement à l'expiration de la durée de la session. Vous pouvez appuyer à nouveau sur le bouton si vous souhaitez profiter de plus de minutes de massage ou terminer le massage avant l'heure précédemment réglée.

REMARQUES APRÈS UTILISATION

- 1· Si vous avez fini d'utiliser l'appareil, éteignez l'unité de commande en appuyant sur le bouton d'alimentation et débranchez l'adaptateur de l'unité de commande et de la prise.
- 2· Déconnectez le pilote de l'unité de commande en appuyant sur le bouton situé au-dessus et en le retirant.
- 3· Débranchez les bottes de la goulotte et retirez vos jambes.
- 4· Remettez le matériel dans la boîte du produit ou dans le sac de rangement portable.



NETTOYAGE

- 1· S'il y a de la saleté, veuillez nettoyer l'unité de commande, les botes et les conduits avec un chiffon propre et humide.
- 2· Séchez complètement avec un chiffon propre.
- 3· N'utilisez pas d'essence, d'alcool, de diluant ou tout autre type de liquide irritant pour nettoyer le produit au cas où cela pourrait entraîner un dysfonctionnement ou endommager ou décolorer les composants.
- 4· Ne laissez pas de corps étrangers pénétrer dans les conduits.
- 5· Ne pas nettoyer à sec.

STOCKAGE et ENTRETIEN

- 1· N'essayez pas de démonter le produit vous-même. Il ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Si un problème survient lors de l'utilisation de ce produit, veuillez contacter le service client à info@recovery-plus.es.
- 2· Gardez-le hors de portée des enfants ou des personnes qui n'ont pas la capacité de l'utiliser de manière autonome.
- 3· Ne le placez pas dans des endroits où les conditions suivantes peuvent se produire : températures élevées ou humidité.
- 4· Évitez tout contact direct avec le soleil.

- 5· Évitez que les aiguilles ne perforent les botes et les conducteurs.
 - 6· Ne placez pas de matériaux lourds sur le produit.
 - 7· Gardez les ports de l'unité de contrôle, l'interconnexion des tubes et le chargeur ouverts contre les débris ou la saleté.
 - 8· Ne laissez pas les peluches ou la poussière s'accumuler.
- Nettoyer le système avec un chiffon sec avant utilisation

RETRAIT DU PRODUIT

Veuillez respecter les réglementations locales lors de l'élimination des déchets.

MATÉRIAUX INCLUS

- 2x botes de massage (avec conduits inclus).
- 1x unité de contrôle
- 1x Conduit d'air.
- 1x adaptateur secteur/AC100-240V, 50/60Hz ; CC 12 V 1 A.
- 1x manuel d'instructions.
- 1x sac de rangement portable.



MERCI

pour avoir choisi Recovery Plus et bienvenue dans la famille R+.

Pour toute information, visitez www.recovery-plus.es/support.
Si vous avez des questions, n'hésitez pas à parler à notre service
Assistance client 24h/24 et 7j/7.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES